

Vi proponiamo la lettura di altre, delicate poesie della Collega Avv. Alessandra Capone

Il gioco della mente

Un treno è la mente:
vagoni che, uno dopo l'altro,
si stagliano tra passato e futuro,
lungo la linea dell'orizzonte.
Immagini sfocate, distorte,
reinventate dalla coscienza dell'imperituro momento.
Mente che ti frena,
gioca, nel tentativo di sfuggire l'incontro.
Di riflettersi nella consapevolezza di esistere,
consapevolezza che, d'alto,
si staglia fino alle viscere del Tuo Sè,
in un andirivieni che fluisce,
passando dall'abisso della vita alle vette dell'Infinito.

Siamo

Siamo il Divino,
un coacervo di azione ed essere,
di essere e azione.
Ci muoviamo nel tempo,
ma la nostra essenza è al di là di esso.
Un mistero ignoto,
senza nome né giudizio.
Un mistero che, libero dalle prigioni della mente,
si eleva sbocciando in Amore.

Incontro

Quando, libero dai giudizi,
incontri l'altro nei suoi occhi,
è lì che avviene l'Incontro,
il momento in cui la bellezza dello scibile si scioglie,
lasciando spazio a una danza delle anime di immortale bellezza.

Come stelle

Brilliamo come stelle nell'infinito cielo,
ognuno con la sua storia da raccontare.
Storie che si incrociano,
si sfiorano, si completano,

in attesa di giungere al nostro cuore,
come la luce agli occhi.



Il cerchio della vita.

Danza il mio essere luce la melodia dell'Infinito
Incontro di sguardi che si perdono,
dissolvono, nel mistero dell'esistenza.
Disegno coreografie, io, strumento finito dell'Universo,
Alchimia di elementi che si nutrono,
si elevano, si dissolvono nel Creato.
Danza e, nell'incontro dell'altro,
vivo la mia perfezione di creatura divina:
scheggia di diamante,
barlume di luce nel Cerchio della Vita.

Canto del Cuore

Odo il melodioso canto del cuore che,
lieto, si eleva al di là del mio spirito,
al di là della mia anima.
Mi abbraccia, risana, risuona,
Eco di vibrazioni che, al suo passaggio,
si inchinano alla naturale legge dell'Amore.
Ciò che è stato, è stato,

pagine scritte della mia vita,
che, come foglie d'autunno si liberano nell'aria,
danzando col vento dell'esistenza.
Nuovi virgulti sono le esperienze ...
Nuovo virgulto è il PRESENTE:
Il Mio.... il Tuo....il Nostro.

Scintilla d'Infinito

Ciò che il cuore racchiude,
l'animo lo esprime;
lo spirito lo dipinge:
policromia di colori che sanno di vita.
Scoprirsi artisti della propria esistenza,
pennelli che disegnano il fluire,
ponte tra ciò che siamo e ciò che è: scintilla d'Infinito.



Dolce sentire

Si scioglie nell'Universale Presenza
ogni barlume di questa esistenza.
Fonti di vita siamo, a cui è data la libertà di volare.
Dal Sole farei accarezzare le mie ali e,
mai piaga, dipingerei il cielo di ancestrali coreografie.
Nulla è mai veramente perso,
nulla è mai come agli occhi appare.

Tutto è il Tutto e il niente nel medesimo istante.
Una scheggia, un barlume...semplicemente Vita.

La musica del silenzio

Quando il suono si arrende al silenzio,
quello spazio, anche infinitesimo, tra due note,
è più prezioso di qualunque melodia.
E' lì che risiede il cuore della consapevolezza dell'essere ...
E' lì che nasce e si nutre uno spirito che,
non si lascia trascinare dalle tribolazioni del passato,
dal timore del futuro,
dalla frenesia del presente.



Ali d'Angelo

Siamo Angeli caduti dal cielo,
a cui ha fatto timore la materiale nudità.
Un corpo sconosciuto,
in cui la luce del Divino non trovava forma,
ma solo agli occhi dell'umano sentire.
Il cuore lo ha sempre saputo:
siamo schegge di Luce,
anime in cerca di quel mistero che ci appartiene,
ci nutre, ci permea,
in attesa di essere riconosciuto,
amato per ciò che è: Divina essenza.

Da "Alfa e Omega. Viaggio nell'Io infinito"
(Avv. Alessandra Capone)