



in collaborazione con:



IMPARA A DIFFENDERTI!

Stage di
Difesa Personale Femminile

**DEDICATO alle AVVOCATE
dell'ORDINE degli AVVOCATI di LECCE**

...ma non solo!

**ALLENA CORPO,
MENTE e ISTINTO.**

**CONTROLLA lo STRESS
e la PAURA.**

**AUMENTERAI l'AUTOSTIMA
e la FIDUCIA in TE STESSA!**

SABATO 25 MAGGIO

ore 16-18

**Palasport Don Bosco
Via dei Palumbo, 59
LECCE**



Info e iscrizioni: stradafacendolecce@libero.it